

PATVIRTINTA  
Visagino lopšelio-darželio „Auksinis gaidelis“  
(Vaikystės pedagogikos centro)  
direktoriaus 2024 m. birželio 3 d.  
įsakymu Nr. V- 43



VISAGINO LOPŠELIO-DARŽELIO „AUKSINIS GAIDELIS“  
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRO)  
SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2025 – 2029 M.  
**„NORIU BŪTI SVEIKAS IR SAUGUS“**

Visaginas  
2024  
TURINYS

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 1. BENDROSIOS NUOSTATOS                                 | 3  |
| 2. LOPŠELIO-DARŽELIO SVEIKATINIMO VEIKLOS ANALIZĖ       | 3  |
| 3. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI | 4  |
| 4. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2025-2028 METAMS       | 5  |
| 5. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS              | 13 |
| 6. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS                               | 14 |

## **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

Visagino lopšelio-darželio „Auksinis gaidelis“ (Vaikystės pedagogikos centro) (toliau – lopšelis-darželis) sveikatos stiprinimo programa „Noriu būti sveikas ir saugus“ (toliau – programa), sudaryta atsižvelgus į lopšelio-darželio strateginį planą 2022-2024 m. metams, lopšelio-darželio 2024 m. veiklos planą, Priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo programą „Grūdelis“, sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos įsivertinimo rezultatus, įstaigos bendruomenės narių poreikius.

Programa numato ugdymo tikslus bei uždavinius 2025-2029 metams, apibrėžia sveikatos stiprinimo prioritetus ir priemones tikslams įgyvendinti.

Programos turinys apima ankstyvąjį, ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą. Programa siekiama ugdyti visapusiškai sveiką vaiką į ugdymo procesą integruojant pagrindinius sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos principus, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

Programą įgyvendins lopšelio-darželio administracija, pedagoginiai ir kiti pedagoginiame procese dalyvaujantys specialistai, nepedagoginiai darbuotojai, ugdytiniai, jų tėvai, socialiniai partneriai.

## **II. LOPŠELIO-DARŽELIO SVEIKATINIMO VEIKLOS ANALIZĖ**

Lopšelyje-darželyje „Auksinis gaidelis“ veikia 11 grupių. Įstaigą lanko 166 vaikai. Vaikų sveikatos ugdymas ir stiprinimas yra prioritetinė veikla, sukaupia nemažą darbo patirties vaikų sveikatos ugdymo srityje. Įstaigoje sveikatinimo veiklas inicijuoja ir įgyvendina sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė. Lopšelio-darželio bendruomenė aktyviai įsitraukė į sveikatos, judėjimo, saugaus eismo savaitių, akcijų organizavimą, dalyvavo minėtuose renginiuose. Aktyviai dalyvauta respublikos organizuojamose sveikatos stiprinimo veiklose: „Švarių rankų šokis“, „Sveikadienis“, „Aš bėgu“. Įsitraukė į respublikinius projektus „Sveikata visus metus 2024“, „Sveikatiada 24“.

Kad būtume sveiki ir aktyvūs, organizuojame bendruomenės renginius, skatinančius sportuoti bei mokytis per sportą, dalyvaujame Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) ir respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. Inovatyviai organizuoti sveikatinimo renginiai įstaigoje: akcijos, savaitės, konkursai, parodos, dienos, pramogos. Aktyviai panaudotos informacinės komunikacinės priemonės organizuojant akcijas, masines mankštas, paminint dienas, organizuojant sveikatinimo savaites. Vykdyta respublikinė ilgalaikė sveikos gyvensenos ugdymo programa „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo ugdymo įstaigose“. Pedagogai bendradarbiaudami su šeima, siekė, kad vaikai įgytų sveikatos saugojimo žinių, praktinių įgūdžių, įprastų stiprinti savo sveikatą jiems prieinamomis priemonėmis, išsiugdytų teigiamą nuostatą ir atitinkamą elgesį. Įgyvendinta programa „Svajonių darželis“. Lauko erdvės išnaudojimas ugdant vaikų aktyvumą ir kūrybiškumą, kuriame numatyti žingsniai, kaip lauko erdves labiau pritaikyti vaikų poreikių tenkinimui. Įrengtas „Sveikatingumo takelis“, įrengtos erdvės „Garsų pasaulis“, edukacinės aikštelės „Saugumas gatvėje, kelyje“.

Vaikams sukurta gera materialinė bazė: įsigyta šiuolaikinių sportinių priemonių vidaus ir lauko naudojimui, pastatyti lauko žaidimų kompleksai, sūpynės, spyruokliukai. Darželyje įrengta futbolo aikštė, tinklinio aikštelė. Didelis dėmesys skiriamas vaikų fiziniam aktyvumui,

gerų higienos įgūdžių ir sveikos mitybos įpročių formavimui, saugios ir sveikos aplinkos puoselėjimui. Organizuojami kasmetiniai sveikos gyvensenos renginiai: „Rudenėlio šventė“, sporto šventės, žygiai, sveikos mitybos pamokos, projektai: „Spalvota nuotaika“ , „Dantukai kramtukai“, „Sveikam būti smagu“. „Vasaris - sveikatingumo mėnuo“, „Mano žalioji palangė“ , „Futboliukas“, „Gamta – sveikatos šaltinis“, „Vitaminizuotas“, „Noriu būti stiprus“, „Spalvotosios emocijos“.

Darželyje sudarytos palankios sąlygos neformaliai ugdymui, veikia baseinas, būreliai (futbolo, šokių, anglų kalbos). Lopšelyje darželyje taikomos vaikų sveikatą stiprinančios priemonės: kiekvienoje grupėje sudarytos sąlygos vaikams atsigerti vandens, burnos skalavimas. Nuo 2018m. vaikai maitinasi pagal sveikatai palankų valgiaraštį. Rengiamos sveiko maisto, vaisių, daržovių, salotų dienos atsižvelgiant į metų laikus. Darželio kiemelyje yra darželis ir du šiltnamiai, kuriuose vaikai sodina įvairias daržoves, vaistažoles, gėles bei kitus augalus, stebi ir prižiūri jų augimą. Rūpestis augalais skatina vaikus veikti, puoselėja jų fizines ir psichines galias, ugdo darbinius įgūdžius. Sodinukus daržui augina patys ugdytiniai nuo ankstyvo pavasario dalyvaudami projekte „Žalioji palangė“. Derlius ragaujamas, daržo gėrybės perduodamos į darželio virtuvę.

Įstaigoje kasmet vykdomi renginiai/renginių ciklai, skirti vaikų socialinių, emocinių įgūdžių lavinimui, patyčių ir smurto prevencijai „Matau tave“, „Tolerancijos savaitė“, „Apkabink darželį“, „Be patyčių“, „Nuotaika OK“ , „Geltonojo Kaspino diena“. Mokyklos bendruomenė organizuoja įvairias šventes, talkas, kultūrinius ir švietėjiškus renginius, integruoja vietos bendruomenę į savo kultūrinį gyvenimą, visa tai papildo ir praturtina ugdymo turinį, pajvairina ugdymo metodus, formas, padeda ugdyti vaikų komunikavimo, socialinę, pažintinę kompetencijas. Informacija apie sveikatos stiprinimo bei fizinio aktyvumo veiklas, rezultatus nuolat atnaujinama ir skelbiama Visagino lopšelio-darželio „Auksinis gaidelis“ internetinėje svetainėje, socialinio tinklapio „Facebook“, „Youtube“ paskyroje, informaciniuose stenduose, internetinėje sistemoje „Mūsų darželis“. Užtikrinant ugdymo proceso kokybę, pedagogai nuolat dalyvavo seminaruose, įvairiose kvalifikacijos tobulinimo veiklose, reguliariai atnaujino savo žinias bei gerino praktinę veiklą. Buvo analizuojami veiklos planai, veiklos pažangos rezultatai, atliekamas veiklos kokybės įsivertinimas. Pastarųjų metų pedagoginė patirtis parodė, kad nuolatinis sveikatos programos ugdymo turinio atnaujinimas skatina pedagogus būti atviriems kaitai, bendradarbiauti tarpusavyje, įgyti naujų žinių, įgūdžių, nuolatos mokytis.

### **III. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

#### **PROGRAMOS TIKSLAS**

Formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

#### **UŽDAVINIAI:**

- Formuoti vaikų supratimą apie asmens higienos įgūdžių svarbą, saugų judėjimą, kūno kultūrą, sveiką maitinimąsi, žalingų įpročių ir patyčių prevenciją, aplinkosaugą.
- Kurti fiziškai ir psichologiškai saugią ir sveiką aplinką, ieškant naujų erdvių, materialinių galimybių turtinti jau turimas.
- Didinti tėvų bendruomenės kompetenciją sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais, informuojant juos apie vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones įstaigoje bei skatinant įsijungti į sveikatos stiprinimo programą ir rodyti pavyzdį vaikams.

- Kelti pedagogų kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais ir dalintis gerąją darbo patirtimi.
- Skatinti gerosios patirties sklaidą įvairiomis lopšelio-darželio bendruomenės ir visuomenės informavimo priemonėmis.

#### IV. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA 2025-2029 m.

##### 1. 1-oji veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS.

**Tikslas:** Tobulinti sveikatos stiprinimo veiklos procesų valdymą ir vertinimą lopšelyje-darželyje.

**Uždavinys:** Didinti tėvų ir visos bendruomenės narių vaidmenį užtikrinant lopšelių-darželių, kaip kompetentingą įstaigą sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje.

| Rodiklis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Priemonė                                                                                                                                                             | Data                | Atsakingas                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 Sudaryti sveikatos stiprinimo veiklos grupę                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.1.1. Sudaryti sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupę (tėvų, pedagogų, nepedagoginių darbuotojų, visuomenės sveikatos specialisto).                 | Kasmet rugsėjo mėn. | Direktorius                                                                      |
| 1.2. Sveikatos stiprinimą įtraukti į lopšelio-darželio veiklą.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1.2.1. Sveikatos stiprinimas įtraukiamas į lopšelio-darželio veiklos planavimo dokumentus: strateginį, metinį veiklos planus.                                        | 2025-2029 m.        | Direktorius<br>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios darbo grupės vadovas |
| 1.3. Vertinti sveikatos stiprinimo veiklą, rezultatus, pokyčius.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.3.1. Vykdyti tiriamąją veiklą įvertinant vykdomas sveikatos stiprinimo iniciatyvas.                                                                                | Metų eigoje         | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.3.2. Rinkti ir analizuoti tėvų pageidavimus, atsižvelgti į jų interesus, formuojant sveikatos stiprinimo veiklos politiką ir strategiją.                           | 2025-2029 m.        | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.3.3. Vykdyti sveikatos stiprinimo veiklos vertinimą                                                                                                                | Kasmet gegužės mėn. | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1.3.3. Supažindinti bendruomenės narius su sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatais lopšelio-darželio savivaldos institucijose, tėvų susirinkimuose ir kt. | Kasmet              | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė.                          |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b><br>✓ Lopšelyje-darželyje yra sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė, sudaryta iš pedagogų, nepedagoginių darbuotojų, sveikatos priežiūros specialisto ir ugdytinių tėvų.<br>✓ Sveikatos stiprinimas įtrauktas į lopšelio-darželio veiklos planavimo dokumentus.<br>✓ Lopšelyje-darželyje vykdomas sistemingas sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas, rezultatai panaudojami veiklai tobulinti. |                                                                                                                                                                      |                     |                                                                                  |

## 2. 2-oji veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

**Tikslas:** Plėtoti ir stiprinti lopšelio-darželio bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiauti sveikatingumo ugdymo veikloje.

**Uždavinys:** Užtikrinti glaudžius tarpusavio ryšius tarp lopšelio-darželio bendruomenės narių: pedagogų, vaikų, tėvų, kitų lopšelio-darželio darbuotojų.

| Rodiklis                                                                                                                                                                                                                                                                      | Priemonė                                                                                                                                                            | Data                                                | Atsakingas                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 2.1. Lopšelio-darželio bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas                                                                                                                                                                                    | 2.1.1. Seminarai streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis įstaigos pedagogams.                                                    | 2025-2029 m.                                        | Direktorius                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2.1.2. VPŠT specialistų konsultacijos įstaigoje apie spec. poreikių vaikų ugdymo naujoves                                                                           | 2025-2029 m.                                        | Vaiko gerovės komisijos pirmininkas                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2.1.3. Tirti tėvų nuomonę apie specialiųjų ugdymo(si) poreikių bei socialiai remtinų vaikų rūpinimąsi lopšelyje-darželyje.                                          | 2025-2029 m.                                        | Vaiko gerovės komisija                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2.1.4. Vertinti vaikų adaptacijos lygį, adaptacijos problemas aptarti su tėvais.                                                                                    | Vaikui pradėjus lankyti įstaigą, po ligos, atostogų | Pedagogai                                                    |
| 2.2. Galimybių dalyvauti sveikatos stiprinimo veikloje visiems bendruomenės nariams sudarymas                                                                                                                                                                                 | 2.2.1. Sveikatos stiprinimo renginiai, šventės, atvirų durų dienos, vaikų ir tėvų parodos, sporto šventės, konkursai, išvykos, projektai, bendri tėvų susirinkimai. | 2025-2029 m.                                        | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2.2.2. Metodinių pasitarimų metu priimti bendrus sprendimus, pasiūlymus dėl organizuojamų renginių.                                                                 | 2025-2029 m.                                        | Direktorius<br>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui<br>Pedagogai |
| 2.3. Smurto (fizinio, psichologinio/ emocinio, seksualinio, nepriežiūros ir apleistumo) apraiškos mokykloje                                                                                                                                                                   | 2.3.1. Planuoti ir įgyvendinti prevencines priemones ir renginius („Savaitė be patyčių“, „Tolerancijos diena“ ir kt.)                                               | 2025-2029 m.                                        | Vaiko gerovės komisija, darželio pedagogai                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2.3.2. Parengti lankstinukus ir pranešimus tėvams                                                                                                                   | 2025-2029 m.                                        | Sveikatos priežiūros specialistas, darželio pedagogai        |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b><br>✓ Bus tenkinami įvairių gabumų vaikų poreikiai, tėvų lūkesčiai.<br>✓ Gerės bendruomenės narių tarpusavio santykiai, vyraus draugiška atmosfera.<br>✓ Bendruomenės nariai motyvuotai sieks išsikeltų tikslų įgyvendinimo sveikatinimo srityje. |                                                                                                                                                                     |                                                     |                                                              |

### 3. 3-ioji veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

**Tikslas:** Kurti ir turtinti sveikatą ugdančią ir sveikatą saugančią lopšelio-darželio ugdymosi aplinką.

**Uždavinys:** Sudaryti vaikams fiziškai ir psichologiškai saugias ir skatinančias fizinį aktyvumą ugdymosi sąlygas, atitinkančias sveikos gyvensenos normas ir nuostatas.

| Rodiklis                                                                                                            | Priemonė                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Data         | Atsakingas                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. Mokyklos teritorijos ir patalpų priežiūros užtikrinimas bei aplinkos pritaikymas sveikatos stiprinimo tikslams | 3.1.1. Ikimokyklinio ugdymo grupes aprūpinti IKT ir jomis tikslingai naudotis ugdymo procese.                                                                                                                                                                                                                                          | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                                                                           |
|                                                                                                                     | 3.1.2. Atnaujinti ir papildyti lauko edukacines aplinkas (lauko įrengimai, priemonės judėjimui skatinti)                                                                                                                                                                                                                               | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams.                                                                                   |
|                                                                                                                     | 3.1.3. Papildyti edukacines aplinkas šiuolaikiškomis, saugiomis ir estetiškomis ugdymo(si) priemonėmis ir žaislais.                                                                                                                                                                                                                    | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                                                                                        |
|                                                                                                                     | 3.2.4. Dalinai renovuoti darželio vidaus aplinką: suremontuoti grupės patalpas, atnaujinti grupėse esančius baldus.                                                                                                                                                                                                                    | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams.                                                                                   |
| 3.2 Bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas                                                                  | 3.2.1. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas bendruomenės nariams siūlyti, organizuoti ir dalyvauti renginiuose. rytinės mankštos, kūno kultūros užsiėmimai, sportinės pramogos su tėveliais, futbolas, mankštos plokščiapėdystės profilaktikai, judrieji žaidimai, sportinės varžybos, estafetės tarp grupių. | 2025-2029 m. | Sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, pedagogai  |
|                                                                                                                     | 3.2.2. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumas, sveiko maisto dienos: „Sveiko maisto dienos“, „Paragaukim-paskanaukim“, „Morkų diena“, „Sulčių diena“, „Skanu-neskanu, sveika-nesveika“, „Prie arbatos puodelio“ „Tyro vandens diena“, „Vaisiai ir daržovės – jėga!“, „Oranžinė savaitė“.            | 2025-2029 m. | Sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, pedagogai. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.2.3. Dalyvauti miesto, šalies ir tarptautiniuose fizinių aktyvumą, sveiką gyvenseną skatinančiuose renginiuose: „Vitaminizuotas“, „Žalioji palangė“, „Sveikatiada“, „Sveikas visus metus“ ir kt.                                                                                                                                                                                                                                                           | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, darbo grupė, sveikatos priežiūros specialistė, darbuotojai, ugdytinių tėvai, pedagogai. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.2.4. Organizuoti tradicinius lopšelio-darželio sporto renginius: Žiemos sportinė programa „Besmegenių šalyje“, „Bėgs pėdutės takeliu į sveikatos šalį“, „Aš panašus į kitus ir visiškai skirtingas“, „Mažieji sveikuoliai“, „Dantukų šalyje“, „Sportas kiškiams pramoga – o vaikučiams sveikata“, „Saugios Visagino gatvės“. Sportinė programa „Aš ir mano šeima, sportuojame visada“, rudens sporto šventė: „Kaip gera ir smagu visiems sportuoti kartu“. | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė, tėvai, bendruomenės nariai.     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.2.5. Organizuoti ir užtikrinti vaikų išvykų, kelionių saugą.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Pedagogai.                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3.2.6. Užtikrinti ugdytinių ėjimą į lauką, aktyvią veiklą lauke.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas.                                           |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bus toliau kuriama saugi, fizinių aktyvumą skatinanti lopšelio-darželio aplinka, atnaujintos lauko žaidimų aikštelės, vidaus erdvės.</li> <li>✓ Didės bendruomenės indėlis į lopšelio-darželio sveikos ir saugios gyvensenos veiklos organizavimą.</li> <li>✓ Gerės ugdytinių ir suaugusiųjų mityba. Lopšelio-darželio bendruomenė aktyviau dalyvaus sveikatinimo renginiuose.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |              |                                                                                                                           |

#### 4. 4-oji veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

**Tikslas:** Sutelkti lopšelio-darželio žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatos ugdymui.

**Uždavinys:** Didinti bendruomenės kompetencijas sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais. Bendrauti ir bendradarbiauti su socialiniais partneriais. Racionaliai naudoti materialiuosius išteklius.

| Rodiklis                                                                                                                                     | Priemonė                                                                                                                                                                                                                                 | Data         | Atsakingas                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas. | 4.1.1. Užtikrinti visų pedagogų dalyvavimą seminaruose, gerosios patirties sklaidos renginiuose rajone, šalyje, užsienyje susijusiose su sveikatos ugdymu ir sveikos gyvensenos klausimais.                                              | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                               |
|                                                                                                                                              | 4.2.2 Mokytojų tarybos, metodinių grupių posėdžių, tėvų susirinkimų metu rengti pranešimus, ieškoti naujų būdų ir metodų sveikatos stiprinimo, sveikatos ugdymo procesui organizuoti, dalintis kvalifikacijos tobulinimo kursų medžiaga. | 2025-2029 m. | Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai |
|                                                                                                                                              | 4.2.3. Tęsti veiklą ES, ir nacionaliniuose projektuose.                                                                                                                                                                                  | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                               |
| 4.2. Ikimokyklinio ugdymo mokyklos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui                                                         | 4.2.1. Savivaldos institucijų įtraukimas į sveikatingumo klausimų sprendimą                                                                                                                                                              | 2025-2029 m. | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė                                      |
|                                                                                                                                              | 4.2.2. Parodų, atvirų ugdymųjų veiklų organizavimas ir pristatymas.                                                                                                                                                                      | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui.                                                           |
|                                                                                                                                              | 4.2.3. Tėvų susirinkimų metu informuoti ugdytinių tėvus apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo priemones, įgyvendinamas lopšelyje-darželyje, skatinti tėvelius teikti pasiūlymus šios veiklos įgyvendinimui.                             | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas |
| 4.3 Aprūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis.                                                    | 4.3.1. Rengiamas priemonių įsigijimo planas.                                                                                                                                                                                             | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |              |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4.3.2. Metodinės medžiagos sveikatos ugdymo klausimais įsigijimas ir kaupimas.                                   | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui. Pedagogai.                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4.3.3. Kurti edukacines priemones vaikų sveikatos saugojimo kompetencijos ugdymui.                               | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatingumo darbo grupė, sveikatos priežiūros specialistė. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4.3.4. Numatyti tikslines lėšas metodinei medžiagai ir kitoms sveikatos ugdymui reikalingoms priemonėms įsigyti. | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams         |
| 4.4 Ikimokyklinio ugdymo mokyklos partnerių įtraukimas.                                                                                                                                                                                                                               | 4.4.1. Palaikyti glaudų bendradarbiavimą sveikatos stiprinimo klausimais su esamais socialiniais partneriais     | 2025-2029 m. | Direktorius, direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, Vaiko gerovės komisija             |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b><br>✓ Pedagogai aktyviau kels kvalifikaciją sveikatos saugojimo ir stiprinimo srityje.<br>✓ Darbas vaikų sveikatos kompetencijos srityje bus nuoseklus ir sistemingas.<br>✓ Į sveikatingumo ugdymą aktyviai įsitrauks visa lopšelio-darželio bendruomenė. |                                                                                                                  |              |                                                                                                |

5. 5-oji veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Tikslas: Užtikrinti sveikatos ugdymo kokybę.

Uždavinys: Plėtoti sveikatos ugdymo procesus lopšelyje-darželyje, laiduojančius ugdymo kokybę.

| Rodiklis                                                                             | Priemonė                                                                                                                | Data         | Atsakingas                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|
| 5.1.Sveikatos ugdymas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas. | 5. 1.1. Įtraukti sveikatos ugdymą į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių metinės veiklos planus.              | Nuolat       | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai            |
| 5.2. Sveikatos ugdymas organizuojamas visoms amžiaus grupėms.                        | 5.2.1. Sveikatos ugdymo procesą organizuoti atsižvelgiant į amžiaus grupes, individualius vaikų poreikius ir gebėjimus. | 2025-2029 m. | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.2. Užtikrinti ugdymo procese taikomų metodų įvairovę.                                                                                                                                                                                                                                      | 2025-2029 m.             | Pedagogai, specialistai                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.3. Nuolat numatyti projektinę sveikatos stiprinimo veiklą, atsižvelgiant į laikmečio aktualijas, ugdytinių turimus gyvenimo įgūdžius, naujoves.                                                                                                                                            | 2025-2029 m.             | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė                                                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.4. Integruoti higienos įgūdžių ugdymo ir įvairias sveikatos temas (sveika mityba ir fizinis aktyvumas, lytiškumas ir rengimas šeimai, sauga, traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija, sveikos ir saugios aplinkos bei su protine sveikata susijusios temos) į vaikų ugdymo(si) procesą. | 2025-2029 m.             | Pedagogai.                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.5. Organizuoti sveikatos mėnesį                                                                                                                                                                                                                                                            | Kasmet vasario mėn.      | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.6. Organizuoti saugaus eismo savaites.                                                                                                                                                                                                                                                     | Kasmet rugsėjo pradžioje | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 5.2.7. Sistemingai informuoti tėvelius apie lopšelyje-darželyje sveikatos ugdymo vykdymą susirinkimų metu, lopšelio-darželio tinklapyje, stenduose, asmeniškai.                                                                                                                                | 2025-2029 m.             | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai, specialistai, visuomenės sveikatos specialistas |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sveikatos ugdymas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas.</li> <li>✓ Sveikatos ugdymas bus organizuojamas atsižvelgiant į ugdytinių poreikius, ugdymo turinys labiau atitiks vaikų amžių, individualius poreikius.</li> <li>✓ Didės aktyvių ugdymo metodų įvairovė.</li> <li>✓ Daugės tėvų susipažinusių su sveikatos ugdymo organizavimu lopšelyje-darželyje, visi bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |                                                                                                           |

6. 6-oji veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS  
SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

**Tikslas:** Skleisti lopšelio-darželio vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo patirtį.

**Uždavinys:** Kaupti ir skleisti sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos patirtį įstaigoje bei respublikoje.

| Rodiklis                                                                                  | Priemonė                                                                                                                                                                                   | Data         | Atsakingas                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.1.Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida įstaigoje.                             | 6.1.1. Vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklos planuose numatyti sveikatą stiprinančios darželio sampratos sklaidą ir tęstinumą.                                                   | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                            |
|                                                                                           | 6.1.2. Vaikų sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupės veiklos planus įtraukti į lopšelio–darželio metinės veiklos planą.                                                             | 2025-2029 m. | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė                                   |
|                                                                                           | 6.1.3. Organizuoti sveikatinimo renginius įstaigos darbuotojams, įtraukti visą įstaigos bendruomenę į tradicinius, miesto ir respublikinius sveikatinimo renginius.                        | 2025-2029 m. | Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė |
|                                                                                           | 6.1.4. Skatinti pedagogus ir specialistus organizuoti seminarus, skaityti pranešimus, ruošti ir publikuoti straipsnius, vesti atviras veiklas, rengti lankstinukus, medžiagą tėvams ir kt. | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai                                 |
|                                                                                           | 6.1.5. Informuoti lopšelio-darželio bendruomenę apie vykdomas veiklas susirinkimų metu.                                                                                                    | Metų eigoje  | Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė                                         |
| 6.2. Sveikatą stiprinančios įstaigos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už įstaigos ribų | 6.2.1. Palaikyti glaudžius ryšius su šalies ikimokyklinio ugdymo įstaigomis dalyvaujant bendruose renginiuose, seminaruose, pasitarimuose, konferencijose.                                 | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui                                            |
|                                                                                           | 6.2.2.Skatinti bendruomenės narių aktyvumą, skleidžiant patirtį                                                                                                                            | 2025-2029 m. | Direktorius, direktoriaus                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                       |  |                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje už lopšelio–darželio ribų. Suteikti galimybes dalyvauti visiems norintiems. |  | pavadootoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė. |
| <b>Laukiamas rezultatas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Stiprės bendravimas ir bendradarbiavimas su rajono, šalies įstaigomis, socialiniais partneriais.</li> <li>✓ Didės įstaigos tėvų, kolegų susidomėjimas įstaigos pedagogų veikla.</li> <li>✓ Pedagogai labiau domėsis naujovėmis, sistemingai dalyvaus ir skleis sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos gerąją patirtį rajono ir šalies renginiuose.</li> </ul> |                                                                                                                       |  |                                                                              |

## V. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VERTINIMAS

Siekiant kokybiško ir sistemingo sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo, numatoma organizuoti priemonių įgyvendinimo stebėseną, už kurią atsakinga sveikatos stiprinimo veiklos darbo grupė. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas planuojamas 5 metų veiklos programoje, metiniuose sveikatos stiprinimo veiklos planuose. Veiklos vertinimo rezultatai panaudojami veiklai planuoti ir jos kokybei gerinti. Naudojami vertinimo metodai: dokumentų analizė; savianalizė; interviu; grupinė diskusija; veiklos stebėjimas ir aptarimas; anketavimas; atvejų analizė. Remiantis vertinimų rezultatais atliekamas sveikatos programos koregavimas, rengiama ataskaita įstaigos bendruomenei, kurioje pristatomi esminiai pokyčiai, silpnosios vietos ir tobulintina veikla.

### VERTINIMO KRITERIJAI:

1. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžiai;
2. Įstaigos bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo priemones;
3. Įstaigos ugdymo(si) aplinka;
4. Įstaigos pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas ir gerosios patirties sklaida.

### VERTINIMO METODAI:

1. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžių, nuostatų vertinimas;
2. Įstaigos bendruomenės narių anketavimas, veiklos planavimo analizė;
3. Vidaus auditas;
4. Vaikų sergamumo analizė;
5. Pokalbiai, interviu, stebėjimai, jų analizė.

## VI. LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Programai įgyvendinti bus skiriamos lėšos iš mokinio krepšelio.

2. Projektams skirtos savivaldybės biudžeto lėšos.
3. Specialiosios programos (ugdymui) skirtos lėšos.
4. Tėvų (globėjų, rūpintojų) savanoriška parama.
5. Rėmėjų lėšos.

## VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Programos įgyvendinimą koordinuoja lopšelio-darželio direktoriaus pavaduotoja ugdymui.
  2. Programos įgyvendinimo kontrolę vykdo lopšelio-darželio direktorius.
  3. Atskaitomybę vykdo įstaigos tarybai, kitoms pavaldžioms institucijoms.
  4. Apie programos vykdymą informuojama lopšelio-darželio internetinėje svetainėje: [www.auksinisgaidelis.lt](http://www.auksinisgaidelis.lt), įstaigos, grupių stenduose, vietinėse ir respublikinėse internetinėse svetainėse, žiniasklaidoje.
- 

### PRITARTA

Visagino lopšelio-darželio „Auksinis gaidelis“

(Vaikystės pedagogikos centro)

Tarybos 2024 m. gegužės 30 d.

posėdžio protokolu Nr. TP-5