

VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS "AUKSINIS GAIDELIS"
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)



15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Išstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė
Pirmadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kr. košė su sviestu (tausojančios)	5K	200	8,46	7,03	26,57	195,75
Grūdėta varškė	V-1	80	9,6	5,6	2,2	97,4
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	120	0,5	0,5	15,6	68,6
Iš viso:			18,56	13,13	44,37	361,75

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis, ir morkomis	1-3/25AT	150	1,82	2,23	15,47	86,15
Zuvies filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojančios)	Ž005	100	14,89	10,46	2,07	161,96
Bulvių košė	Gr012	120	2,72	3,51	20,02	122,51
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	65	0,86	3,42	3,96	50,01
Agurkas šv.	A-1	50	0,4	0	1,5	0,75
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			22,89	20,12	55,82	485,98

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	200	6,01	5,35	22,14	158,37
Nesaldinta arbata (mėty)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,01	5,35	22,14	158,37
Iš viso (dienos davinio):			47,46	38,6	122,33	1006,1

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Pirma savaitė
Antradienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (tausojantis)	3-3/47T	200	8,3	4,7	35,9	218,5
Traputis		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Spanguolės džiovintos		15	0	0,2	11,3	46,8
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	70	0,56	0	5,67	32,9
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	55,7
Iš viso:			13,51	7,72	64,66	390,5

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Nesaldintas jogurtas		5	0,4	0,2	0,4	6
Jautienos troškiny su moliūgais (tausojantis)	12-5/100T	120	15,61	12,04	5,14	224,29
Grikių kr. košė su sviestu (tausojantis)	3-3/33T	70	2,91	1,47	15,65	83,49
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. al.	2-1/18A	70	0,52	2,89	1,84	35,53
Paprika		40	0,52	0	2,28	10,8
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			23,59	20,24	48,79	501,43

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižių sėlenomis, jogurtas su uogomis.	V011	70/20/20	8	5,92	16,01	153,96
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8	5,92	16,01	153,96
Iš viso (dienos davinio):			45,1	33,88	129,46	1045,89

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Pirma savaitė
Trečiadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška avižinių dr. košė (I)	Kr011	200	7,91	8,29	25,68	196,43
Trinta varškė su bananais	7-8/17OT	80	7,8	4,03	7,76	98,39
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,		100	0,4	0,4	13	57,2
Iš viso:			16,11	12,72	46,44	352,02



Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,48	120,74
Kalakut. šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	180	17,43	9,45	19,51	229,05
Pekino kop. obuolių, paprikos ir agurkų salotos su alyv.al.	2-1/7A	80	1,04	3,64	4,53	52,72
Pomidorai		40	0,24	0	1,68	7,6
Viso gr. ruginė duona	D-1	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Iš viso:			24,82	16,69	64,12	495,71

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Vanilinė bandelė	10--10	45	5,03	4,15	23,93	155,21
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,03	4,15	23,93	155,21
Iš viso (dienos davinio):			45,96	33,56	134,49	1002,94

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Pirma savaitė
Ketvirtadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.



Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių košė su pienu, sviestu (tausojantis)	3-3/40T	200	9,04	6,85	38,61	252,23
PikNik		20	5,34	4,16	0,07	59
Nesaldinta arbata (juodoji) su citrina	17-1/2	150	0,07	0	0,33	2,79
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			14,85	11,41	50,71	365,52

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ryžių kr. sriuba (T) (A)	Sr014	150	1,61	2,08	13,35	78,58
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	180	19,93	7,93	34,92	290,79
Sviesto grietinės padažas		20	0,4	10,65	0,47	99,5
Paprika		40	0,52	0	2,28	10,8
Šv. arba rauginti agurkai	A-1	60	0	0	1,8	0,9
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			24,66	21,16	65,62	545,17

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti varškėčiai su viso gr. miltai (tausojantis)	7-3/60T	80	7,09	5,59	17,96	138,73
Nesaldintas jogurtas		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Nesaldinta arbata(juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,79	5,99	18,66	147,63
Iš viso (dienos davinio):			47,3	38,56	134,99	1058,32

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Pirma savaitė
Penktadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/34AT	150	4,2	2,8	21,8	129,7
Virtas kiaušinis	8-3/60T	60	7,64	7,27	0,44	97,68
Viso gr. batonas su sviestu	B-1	22	1,61	2,35	10,4	69,16
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos.	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			13,75	12,72	43,04	342,34

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis	1-3/28AT	150	1,44	2,19	9,26	62,45
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	10,67	5,69	4,33	143,37
Viso grūdo (arba kietieji) makaronai su sviestu	6-3/60T1	100	4,18	2,42	30,1	151,53
Pieno padažas	P-1	30	1,14	2,01	2,69	42,41
Virtų burokėl. salotos su žirnel.raug. agurkais ir	2-3/61A	70	1,33	4,99	9,19	74,92
Pomidoras šv.		40	0,24	0	1,68	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			20,95	17,87	66,26	531,18

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška moliūgų košė su kukurūzų kruopomis (T)	3-3/38T	200	5,88	5,9	22,3	157,87
Nesaldinta arbata (ramunėlių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,88	5,9	22,3	157,87
Iš viso (dienos davinio):			40,58	36,49	131,6	1031,39

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Antra savaitė
Pirmadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.



Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba	Sr024	200	5,94	7,54	20,12	172,08
Viso grūdo batonas su lydytu sūriu		50	5,57	2,83	15,99	117,1
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	130	0,52	0	22,75	89,7
Nesaldinta arbata (juod.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,03	10,37	58,86	378,88

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulv. mork. ir brokoliu (tausojantis)	1-3/31AT	150	2,32	3,37	16,11	104,02
Kepta su garais riebi žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145ST	100	20,63	7,73	0,33	164,07
Virtos bulvės	4-3/65AT	100	2	0,1	19,7	83
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis	2-3/62A	75	1,11	1,94	7,85	53,29
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Pomidorai	P-1	40	0,24	0	1,68	7,6
Iš viso:			28,5	13,64	58,47	476,58

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų kr. (tausojantis)	7-8/160T	80	9,03	6,85	12,39	147,09
Nesaldintas jogurtas		20	0,64	0,56	1,16	12,4
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,67	7,41	13,55	159,49
Iš viso (dienos davinio):			50,2	31,42	130,88	1014,95

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Antra savaitė

DARŽELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir agurkais	8-8/162T	150/20/35	17,99	13,54	17,59	294,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	DS-1	22	1,15	1,67	8,68	53,02
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	60	0,2	0,2	7,8	34,3
Iš viso:			19,34	15,41	34,07	382,25

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta burok. ir pupelių sriuba su bulv., kopūst. ir morkom (tausojojantis)	1-3/34AT	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Nesaldintas jogurtas		10	0,4	0,2	0,4	6
Mėsos -ryžių plovos	PL-1	170	20,07	8,87	33,43	305,03
Šv. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyv. aliejaus užpilu (A)	S008	60	0,86	3,15	5,73	54,69
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			27,14	14,4	66,72	517,15

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Mieliniai blynai	M004	50	3,56	6,76	18,19	147,75
Nesaldintas jogurtas		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,26	7,16	18,89	156,65
Iš viso (dienos davinio):			50,74	36,97	119,68	1056,05

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01



Antra savaitė

DARŽELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė su pienu (	3-3/40T	200	9,04	7,33	39,43	255,69
Trinta varškė su uogomis	15-1/815	40	10,06	7,35	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	120	1,08	0	10,08	45,6
Iš viso:			20,18	14,68	53	362,28

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)	1-3/26AT	150	1,09	3,22	9,22	68,42
Orkaitėje keptos paukštiesienos šlaunelės	P025	80	20,53	7,8	0,67	181,58
Daržovių šiupinys(tausojantis)	4-5/100T	140	3,49	3,85	23,8	131,86
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi	2-1/18A	70	0,52	2,89	1,84	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			27,83	18,26	48,33	481,99

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	6-3/60T	110	4,18	3,84	27,9	155,28
Nesald. arbata (juod. serb)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,18	3,84	27,9	155,28
Iš viso (dienos davinio):			52,19	36,78	129,23	999,55

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Antra savaitė
Ketvirtadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su graikiniais riešutais ir medumi (tausojantis)	3-5/104T	200	4,56	9,72	25,3	201,94
Viso grūdo batono karšti sumuštiniai su sūriu	KM-1	30	4,43	4,65	10,49	104,45
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0	13,56	55,2
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,47	14,37	49,35	361,59

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Zied. kopūstų ir cukinijų sriuba (trinta) (tausojantis)	1-3/21AT	150	2,31	6,21	11,81	111,94
Kiaulienos guliašas	K006	85	18,88	9,72	6,54	189,08
Biri perlinių kr. košė su sviestu	3-3/51T	90	2,57	1,09	19,74	99,07
Burokėlių ir obuolių salotos su alyv. aliejumi	S009	50	1,15	3,68	3,21	50,58
Švieži pomidorai	P-1	50	0,3	0	2,1	9,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			27,41	21,2	56,2	524,77

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietiniai blynai	LB-1	90	4,77	3,75	23,49	143,24
Nesaldintas jogurtas	NJ-1T	20	0,64	0,56	1,16	12,4
Nesaldinta arbata (kmynų)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,41	4,31	24,65	155,64
Iš viso (dienos davinio):			42,29	39,88	130,2	1042

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



2024-10-01



Antra savaitė
Penktadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis	Kr006	200	7,52	5,92	33,39	210,45
Traputis		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Fermentinis sūris		20	4,6	4	0,1	62
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,6	0	19,08	74,4
Iš viso:			13,97	10,24	59,46	383,45

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,45	120,7
Orkaiteje keptas vištienos maltinukas	P017	90	17,79	4,73	6,4	131,69
Bulvių košė (T)	Gr012-14	120	2,72	3,5	20,02	122,51
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi	S002	60	1,32	1,56	3,35	32,74
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			28,26	13,61	61,02	472,24

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta varškė su bananais (T)	V7-8/170T	125	8,23	5,82	15,34	157,75
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,23	5,82	15,34	157,75
Iš viso (dienos davinio):			50,46	29,67	135,82	1013,44

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė
Pirmadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė	PSK-1	200	9,24	7,71	34,13	235,93
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/2	25/5/15	5,02	7,74	8,61	133,3
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Vaisiai sezoniniai		60	0,24	0	6,78	27,6
Iš viso:			14,5	15,45	49,52	396,83

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Zirnių sriuba su daržovėmis	Sr020	150	4,31	4,55	31,16	182,86
Keptas žuvies maltinukas	ŽM-1	90	15,95	5,41	7,63	130,45
Pieno padažas	P-1	30	1,25	2,02	3,43	45,67
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyv. aliejumi	3-3/36AT	75	1,91	1,44	20,57	102,86
salotos su ypač tyru alyvuogių liejumi (A), (T)	2-1/18A	70	0,52	2,89	3,02	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	25	1,18	0,18	12,45	53,5
Iš viso:			25,12	16,49	78,26	550,87

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	80	7,1	5,96	7,76	112,46
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,58	6,28	16,29	155,46
Iš viso (dienos davinio):			48,2	38,22	144,07	1103,16

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė
Antradienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška grikių kr. košė	Kr024	200	10,06	7,35	39,43	255,69
Trinta varškė su uogomis	15-1/8	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,48	0	10,08	45,6
Iš viso:			15,74	10,27	53	362,28

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	1-3/41AT	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (T)	3-3/51T-36	75	2,57	1,09	19,74	99,07
Troškinta paukštiena	P-1	80	12,55	7,29	5,22	177,82
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raug. agurkais	2-3/60A	60	2,07	4,35	8,84	78,81
Šv. pomidorai	P-1	40	0,24	0	1,68	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			22,01	18,23	60,11	529,68

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Spelta miltų-varškės blynėliai	V002	70	8,34	6,26	15,5	148,2
Nesaldintas jogurtas		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,04	6,66	16,2	157,1
Iš viso (dienos davinio):			46,79	35,16	129,31	1049,06

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė

DARŽELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.15-8.30 val.



Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižų kr. košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/39t	200	6,98	6,57	29,19	198,13
Viso gr. ruginė duona su sviestu ir ferm.sūriu	16-1/1	20/2/15	5,75	5,67	8,78	115,02
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	1,08	0	10,08	45,6
Iš viso:			13,81	12,24	48,05	358,75

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta brokolių ir cukinijų sriuba	BC-1	150	2,5	5,06	12,09	103,72
Viso grūdo makaronai su malta jautiena (tausojantis)	11-5/101T	180	21,33	11,45	33,03	328,15
Šv. daržovių salotos su alyv. aliejumi	S007	60	0,64	3,19	3,39	44,88
Viso grūdo ruginė duona	D-2	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			25,97	20	57,11	519,75

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kepti varškėčiai (tausojantis)	7-7/162T	60	7,69	5,54	13,1	138,25
Natūralus jogurtas su bananais		30	0,79	0,3	3,4	19,3
Nesaldinta arbata (melisos)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,48	5,84	16,5	157,55
Iš viso (dienos davinio):			48,26	38,08	121,66	1036,05

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01

Trečia savaitė
Ketvirtadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių košė paskaninta uogomis	Kr003	200	6,37	6,9	37,21	234,3
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	30	3,03	1,95	16,5	95,65
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Szoniniai vaisiai		60	0,54	0	5,04	22,8
Iš viso:			9,94	8,85	58,75	352,75

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)	1-3/39AT	150	1,5	3,15	11,34	79,81
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kalakutienos guliašas su bulvėmis	P009	190	16,57	11,97	19,59	247,68
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/15	70	1,18	0,46	2,95	20,58
Viso grūdo ruginė duona	D-1	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Iš viso:			21,6	16,11	54,25	439,57

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės apkepas (tausojantis)		70	7,81	5,59	9,04	125,68
Nesaldintas jogurtas su bananais		35	0,84	0,3	4,52	23,85
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,65	5,89	13,56	149,53
Iš viso (dienos davinio):			40,19	30,85	126,56	941,85

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



2024-10-01



Trečia savaitė
Penktadienis

DARŽELIS

Pusryčiai 8.15-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis	Kr006	200	7,52	5,92	33,39	210,45
Traputis		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Fermentinis sūris		20	4,6	4	0,1	62
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	120	0,6	0	19,08	74,4
Iš viso:			13,97	10,24	59,46	383,45

Pietūs 11.40-12.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba	Sr002	150	1,55	4,08	11,21	87,86
Pica su kiaulienos faršu	P-2	140	21,44	17,28	36,28	380,69
Sv. agurkai	A-1	30	0,24	0	0,9	4,5
Sv. pomidorai	P-1	30	0,18	0	1,26	5,7
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			24,91	21,66	58,25	521,75

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtos pienoškos dešrelės		40	5,2	5,6	0,52	73,2
Bulvių košė		80	2,13	2,1	16,52	89,71
Nesaldinta arbata	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,33	7,7	17,04	162,91
Iš viso (dienos davinio):			46,21	39,6	134,75	1068,11

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2024-10-01