

**VISAGINO LOPŠELIS-DARŽELIS "AUKSINIS GAIDELIS"
(VAIKYSTĖS PEDAGOGIKOS CENTRAS)**



15 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1-3 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS

Išstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.

Irina Petrova
L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Pirma savaitė

LOPŠELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kr. košė su sviestu	5 K	150	5,84	5,21	18,65	148,38
Viso grūdo batonas su mocarelos sūriu ir pomidoru	V-1	20/15/15	4,58	3,55	11,16	95,39
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	100	0,4	0,4	13	57,2
Iš viso:			10,82	9,16	42,81	300,97

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis, ir morkomis AT	I-3/25AT	150	1,82	2,23	15,47	86,15
Žuvies filė maltiniai su petražolėmis ir sviestu (tausojuantis)	Ž005	80	11,91	8,37	1,65	129,57
Bulvių košė	Gr012	100	2,27	2,92	16,68	102,09
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir al. aliejumi (augalinis)	S005	50	0,8	3,01	3,28	42,19
Agurkas šv. (raugintas)	A-1	40	0,32	0	1,2	0,6
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,2
Iš viso:			19,32	17,03	51,08	424,8

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	150	4,65	4,54	17,46	124,9
Nesaldinta arbata	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,65	4,54	17,46	124,9
Iš viso (dienos davinio):			34,79	30,73	111,35	850,67

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu	3-3/47T	150	6,2	3,5	26,9	163,9
Traputis su tepamu sūriu		10//10	2,63	1,05	9,12	56,4
Spanguolės džiovintos		5	0,01	0,08	3,1	13,85
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	ŠV-1	70	0,56	0	5,67	32,9
Pienas 2,5 %		80	2,72	2	3,92	44,56
Iš viso:			12,12	6,63	48,71	311,61

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba su grietine	1-3/39AT	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Jogurtinė grietinė		5	0,2	0,1	0,2	3
Jautienos ir grikių troškinys su morkomis ir pomidorais	12-5/100T	170	21	6,51	17,74	230,77
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. al.	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Paprika		30	0,39	0	1,71	8,1
Viso gr. ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			25,67	12,7	44,71	413,69

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ir ryžių apkepas	83	55	5,19	5,04	8,02	99,2
Natūralus jogurtas su bananais	PTB-2	35	0,84	0,3	4,52	23,85
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,03	5,34	12,54	123,05
Iš viso (dienos davinio):			43,82	24,67	105,96	848,35

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Pirma savaitė

LOPŠELIS

Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška avižinių dr. košė (T)	Kr011	150	6,03	5,64	18,15	144,18
Trinta varškė su bananais	7-8/17OT	60	5,65	2,95	5,36	70,57
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			11,98	8,89	33,91	260,55

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,48	120,74
Kalakut, šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny	10-5/101T	160	15,5	8,53	16,95	203,35
Pekino kopūstų salotos su ridikėliais, agurkais ir al. alicjumi	GS-15	50	0,65	4,04	1,42	42,27
Pomidorai		30	0,18	0	1,26	5,7
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			22,04	16,21	46,67	415,06

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bandelė su dešrele	6-	40	4,42	5,46	16,55	126,58
Nesaldinta arbata (juod)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,47	5,46	16,55	126,58
Iš viso (dienos davinio):			38,49	30,56	97,13	802,19

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių košė su pienu, sviestu	3-3/40T	150	6,79	5,14	28,95	189,21
PikNik		20	5,34	4,16	0,07	59
Nesaldinta arbata (juodoji) su citrina	17-1/2	150	0,05	0	0,22	1,86
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	90	0,4	0,4	11,7	51,5
Iš viso:			12,58	9,7	40,94	301,57

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ryžių kr. sriuba (T) (A)	Sr014	150	1,41	2,08	13,35	78,58
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa	1512	170	13,16	5,45	29,81	210,82
Sviesto grietinės padažas		20	0,4	10,65	0,47	99,5
Paprika		30	0,39	0	1,71	8,1
Sv. arba rauginti agurkai	A-1	50	0,4	0	1,5	0,75
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			17,24	18,5	55,4	440,75

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti varškėčiai su viso gr. miltai	7-3/60T	70	5,95	4,54	15,83	114,6
Nesaldintas jogurtas		10	0,03	0,28	0,58	6,2
Nesaldinta arbata(juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,98	4,82	16,41	120,8
Iš viso (dienos davinio):			35,8	33,02	112,75	863,12

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Pirma savaitė

LOPŠELIS



Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi	3-3/34AT	100	2,83	1,9	14,53	86,49
Virtas kiaušinis	8-3/60T	60	7,64	7,27	0,44	97,68
Viso gr. batonas su sviestu	B-1	22	1,61	2,35	10,4	69,16
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	80	0,3	0,3	10,4	45,8
Iš viso:			12,38	11,82	35,77	299,13

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta šv. kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis	1-3/28AT	150	1,44	2,19	9,26	62,45
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	80	9,45	5,02	3,84	127,06
Viso grūdo (arba kietieji) makaronai su sviestu	6-3/60T1	80	3,34	1,93	24,08	121,23
Pieno padažas	P-1	25	0,97	1,46	2,45	35,42
Virtų burokėl. salotos su žirnel. ir raug. agurkais	2-3/61A	50	0,95	2,08	4,41	40,16
Pomidoras šv.		30	0,18	0	1,26	5,7
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			18,28	13,25	54,31	440,92

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška moliūgų košė su kukurūzų kruopomis (T)	3-3/38T	150	4,84	5,96	17,57	127,16
Nes. arbata (juod. serbentu)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,84	5,96	17,57	127,16
Iš viso (dienos davinio):			35,5	31,03	107,65	867,21

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Antra savaitė

LOPŠELIS



Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba (T)	Sr024	150	4,46	5,65	15,09	129,06
Viso grūdo batonas su tepamu varškės sūriu		30	2,52	2,09	9,34	70,55
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	110	0,4	0,4	14,3	62,9
Nesaldinta arbata (juod.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,38	8,14	38,73	262,51

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulėčiais	SRK-1	150	3,9	3,71	9,31	92,36
Keptas žuvies maltinukas	ŽM-1	70	14,56	7,98	6,85	147,78
Virtos bulvės	4-3/65AT	80	1,65	0,08	18,08	67,65
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis	2-3/62A	50	0,74	1,29	5,24	35,53
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Pomidoras	P-1	30	0,18	0	1,26	5,7
Iš viso:			23,23	13,56	53,54	413,62

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų kr (tausojojantis)	7-8/160T	60/20	6,3	4,97	11,83	113
Nesaldintas jogurtas		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7	5,37	12,53	121,9
Iš viso (dienos davinio):			37,61	27,07	104,8	798,03

2025-10-01

Irina Petrova
L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Antra savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas su žaliaisiais žirneliais ir agurkais	8-8/162T	110/15/30	13,24	10,27	13,06	216,97
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	DS-1	22	1,15	1,67	8,68	53,02
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	60	0,2	0,2	7,8	34,3
Iš viso:			14,59	12,14	29,54	304,29

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta burokėlių sriuba su bulv., kopūst. ir morkomis (tausojantis)	1-3/34AT	150	1,88	1,78	13,15	85,74
Grietinė 30%		5	0,12	1,5	0,15	14,65
Mėsos -ryžių plovos	PL-1	140	16,08	6,72	24,24	236,5
Šv. Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir alyv. aliejaus užpilu (A)	S008	50	0,72	2,63	4,77	45,58
Viso gr. ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			20,28	12,95	50,84	425,47

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Mieliniai blynai	M004	40	2,85	5,4	14,54	118,2
Nesaldintas jogurtas		15	0,48	0,42	0,87	9,3
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			3,33	5,82	15,41	127,5
Iš viso (dienos davinio):			38,2	30,91	95,79	857,26

2025-10-01

Irina Petrova
L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Antra savaitė

LOPŠELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė su pienu (tausojojantis)	3-3/40T	150	7,86	5,52	31,14	198,64
Trinta varškė su uogomis	15-1/815	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			13,96	8,44	43,03	297,63

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojojantis)	1-3/26AT	150	1,09	3,22	9,22	68,42
Daržovių šiupinys su vištiena (bulvės, morkos žirneliai)T	4-5/100T	170	20,78	9,97	19,64	251,94
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	1,41	0,21	14,94	64,2
Iš viso:			23,73	15,85	45,38	415,06

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su sviestu, pomidorų padažu (tausojojantis)	6-3/60T	80	3,14	2,75	22,58	122,08
Nesald. arbata (juod. serb.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			3,14	2,75	22,58	122,08
Iš viso (dienos davinio):			40,83	27,04	110,99	834,77

L. e. direktoriaus pareigas

Irina Petrova

2025-10-01



Antra savaitė

LOPŠELIS

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su graikiniais riešutais ir medumi (tausojantis)	3-5/104T	150	3,11	7,15	17,35	142,83
Viso grūdo batono karšti sumuštiniai su sūriu	KM-1	30	4,43	4,65	10,49	104,45
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0	11,3	46
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,94	11,8	39,14	293,28

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Zied. kopūstų ir cukinijų sriuba (trinta) (tausojantis)	1-3/21AT	100	1,49	4,12	7,73	73,67
Kiaulienos guliašas	K006	70	15,54	8,15	5,38	157,11
Biri perlinių kr. košė su sviestu	3-3/51T	70	2,57	0,88	19,74	97,22
Burokėlių ir obuolių salotos su alyv. aliejumi	S009-17	50	1,82	3,08	7,13	62,35
Švieži pomidorai	P-1	40	0,1	0	0,2	7,6
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			23	16,55	48,71	440,95

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietiniai blynai	LB-1	80	4,25	2,66	20,93	116,15
Nesaldintas jogurtas		15	0,48	0,42	0,87	9,3
Nesaldinta arbata (juod)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			4,73	3,08	21,8	125,45
Iš viso (dienos davinio):			35,67	31,43	109,65	859,68

2025-10-01

L. e. direktoriaus pavaduotoja
Irina Petrova



Antra savaitė

LOPŠELIS

Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	150	5,71	4,33	24,41	154,63
Traputis		10	1,25	0,32	6,89	36,6
Sūris fermentinis		15	3,45	3	0,07	46,5
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,5	0	15,9	62
Iš viso:			10,91	7,65	47,27	299,73

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (trinta) (tausojojantis)	1-3/30AT	150	4,23	3,32	18,45	120,7
Orkaiteje keptas kalakutienos maltinukas	P017-12	60	10,51	6,76	4,23	113,27
Bulvių košė (T)	Gr012-14	100	2,27	2,93	16,68	102,1
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir apelsinais	2-1/35A10	50	0,57	2,65	2,53	38,13
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,56	43
Iš viso:			19,06	15,98	50,45	417,2

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta varškė su bananais (T)	V7-8/170T	100	7,34	4,84	12,3	129,32
Nesaldinta arbata	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,34	4,84	12,3	129,32
Iš viso (dienos davinio):			37,31	28,47	110,02	846,25

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova



Trečia savaitė

LOPŠELIS

Pirmadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė	PSK-1	150	7,02	5,84	25,72	178,3
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/2	20/3/15	4,63	5,63	6,47	105,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		60	0,24	0	6,78	27,6
Iš viso:			11,89	11,47	38,97	311,89

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta lęšių sriuba su daržovėmis	S-7	100	5,08	2,74	18,28	109,77
Keptas žuvies maltinukas	ŽM-1	70	13,19	4,07	6,25	103,14
Pieno padažas	P-1	25	1,03	1,47	2,82	37,05
Ryžių kr. košė su ypač tyru alyv. aliejumi	3-3/36AT	75	0,91	1,44	20,57	102,86
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių liejumi (A), (T)	2-1/18A	60	0,45	2,45	1,58	30,5
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,48	0,32	8,53	43
Iš viso:			22,14	12,49	58,03	426,32

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	70	6,29	5,6	6,48	98,6
Paprika raudonoji		20	0,26	0	1,14	5,4
Viso grūdo ruginė duona	D-1	10	0,47	0,07	6,98	21,4
Nesaldinta arbata (ramun.)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,55	5,67	14,6	125,4
Iš viso (dienos davinio):			40,58	29,63	111,6	863,61

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

2025-10-01

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Antradienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška grikių kr. košė	Kr024	150	7,86	5,52	31,14	198,64
Trinta varškė su uogomis	15-1/8	40	5,2	2,92	3,49	60,99
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			13,96	8,44	43,03	297,63

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	1-3/41AT	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (T)	3-3/51T-36	60	2,06	0,79	15,79	78,52
Troškinta paukštiena	P-1	60	9,6	5,01	3,47	128,74
Virtų burokėlių salotos su kons. žirneliais ir svogūnų laiškais	2-3/60A	50	1,4	4,99	3,57	64,71
Šv. pomidorai	P-1	20	0,12	0	0,84	3,8
Viso grūdo ruginė duona	D-1	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			17,06	16,09	44,1	420,55

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Spelta miltų-varškės blynėliai	V002	60	5,64	4,51	12,45	114,99
Nesaldintas jogurtas		15	0,7	0,4	0,7	8,9
Nesaldinta arbata (pankolių)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,34	4,91	13,15	123,89
Iš viso (dienos davinio):			37,36	29,44	100,28	842,07

2025-10-01

 L. e. direktoriaus pareigas
 Irina Petrova

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Trečiadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Viso grūdo avižų dr. košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	3-3/39t	150	6,47	6,48	23,05	171,36
Viso gr. batonas su tepamu varškės sūriu	SU-1	20/15	2,52	2,09	9,34	70,55
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,9	0	8,4	38
Iš viso:			9,89	8,57	40,79	279,91

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	BC-1	150	2,44	4,79	17,24	117,85
Viso grūdo (kietagrūdžiai) makaronai su malta jautiena (tausojantis)	11-5/101T	150	17,32	9,7	22,81	253,3
Šv. daržovių salotos su alyv. aliejaus užpilu	S007	50	0,54	2,66	2,82	37,4
Viso grūdo ruginė duona	D-2	20	1,5	0,3	8,6	43
Iš viso:			21,8	17,45	51,47	451,55

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės ežiukai	M-6	50	6,54	3,34	12,84	104,58
Natūralus jogurtas su bananais		30	0,79	0,3	3,4	19,3
Nesaldinta arbata (melisos)	17--1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,33	3,64	16,24	123,88
Iš viso (dienos davinio):			39,02	29,66	108,5	855,34

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova
2025-10-01

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių košė paskaninta uogomis	Kr003	150	4,99	6,34	27,81	189,53
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje	U018	30	3,03	1,95	16,5	95,65
Nesaldinta arbata (juodoji)	17-1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai		40	0,36	0	3,36	15,2
Iš viso:			8,38	8,29	47,67	300,38

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba (T)	1-3/39AT	150	1,5	3,15	11,34	79,81
Nesaldintas jogurtas		10	0,47	0,25	0,45	5,9
Kalakutienos guliašas su bulvėmis	P009	170	14,62	9,75	16,66	210,16
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/15	50	0,85	0,5	2,11	14,75
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			19,64	14,15	43,36	375,22

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės apkepas (tausojantis)	P85	60	6	4,38	8,02	100,18
Nesaldintas jogurtas su bananais		35	0,84	0,3	4,52	23,85
Nesaldinta arbata (juodųjų serbentų)	17-1/2	150	0	0	0	0
Iš viso:			6,84	4,68	12,54	124,03
Iš viso (dienos davinio):			34,86	27,12	103,57	799,63

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigas
Irina Petrova

Trečia savaitė

LOPŠELIS



Penktadienis

Pusryčiai 8.00 val.-8.15 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška kukurūzų kr. košė su sviestu ir uogomis (T)	Kr006	150	5,7	5,35	24,42	163,85
Riėstainiai		20	1,72	0,52	12,8	64
Nesaldinta arbata (juodoji)	17--1/2	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai, uogos,	ŠV-1	100	0,5	0	15,9	62
Iš viso:			7,92	5,87	53,12	289,85

Pietūs 11.15-11.40 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba	Sr002	150	1,55	4,08	11,21	87,86
Troškintas kiaulienos maltinukas	JK-1	60	8,83	10,25	1,09	133,34
Rausvas padažas (T)	PA-1	20	0,74	1,38	2,93	26,48
Biri grikių košė su sviestu	3-3/33T	100	3,16	2,02	17,34	100,12
Šv. agurkai	A-1	25	0,4	0	0,75	3,75
Sv. pomidorai	P-1	25	0,15	0	1,05	4,75
Viso grūdo ruginė duona	D-1	30	2,2	0,5	12,8	64,6
Iš viso:			17,03	18,23	47,17	420,9

Pavakariai 14.50-15.10 val.

Patiekalo pavadinimas	RP. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtos pienoėskos deėrelės		35	4,55	3,9	0,46	64,05
Bulvių koėė		60	1,65	1,61	12,47	68,26
Nesaldinta arbata	17--1/2	150				
Iš viso:			6,2	5,51	12,93	132,31
Iš viso (dienos davinio):			31,15	29,61	113,22	843,06

2025-10-01

L. e. direktoriaus pareigos
Irina Petrova